



## Trainingscamp Semesterferien TTC Wiener Neustadt



<b>ORT:</b>	<b>TTC WN Arena, Neunkirchnerstraße 61</b>
<b>TERMIN:</b>	<b>Montag 6.2.2023 bis Mittwoch 8.2.2023</b>
<b>TRAININGSZEITEN:</b>	<b>Vormittags:</b> (Mo-Mi): 10.00 bis 12.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen (im Billa+ Restaurant): 12.00 bis 13.00Uhr <b>Nachmittags:</b> (Mo-Mi): 13.00 bis 15.00 Uhr
<b>TRAINER:</b>	Sabine Filz und Assistenztrainer (je nach Teilnehmerzahl)
<b>TEILNAHMEGEBÜHR:</b>	45€ (exklusive Mittagessen)
<b>AUSRÜSTUNG:</b>	TT-Sachen, Hallenschuhe, Trinkflasche
<b>ANMELDUNG</b>	Sabine Filz: 0664/8756544 oder sabine@filz.at
<b>PROGRAMM</b>	Spaß am Spiel und viel Bewegung: Neben Technik- und Taktiktraining werden wir auch spielerisch die koordinativen Fähigkeiten verbessern. Auch mentale Trainingselemente werden wir einfließen lassen.  Für die Mittagspause bitte eventuell Gesellschaftsspiele mitnehmen 😊